

## Elternkurs Pubertät

In 3 Kursblöcken vermitteln wir entwicklungspsychologische Erfahrungen und praktische Orientierungshilfen bei Pubertät und Ablösung. Anhand von kurzen thematischen Einführungen, vertiefenden Übungen und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern stärken und erproben Sie die nachfolgend aufgeführten Kompetenzen für den Erziehungsalltag mit Jugendlichen.

Was heisst Pubertät?	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pubertät – eine Zeit der Verunsicherung nur für Jugendliche?</li> <li>◆ Welche Entwicklungsaufgaben haben Jugendliche zu bewältigen?</li> <li>◆ Anliegen und Erfahrungen der Eltern</li> </ul>
Typische Druckknöpfe	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Was verändert sich im Jugendalter im Gehirn?</li> <li>◆ Was bringt Sie bei Ihren Jugendlichen auf die Palme? Wahrnehmung und Identifikation typischer Druckknöpfe</li> </ul>
Konstruktive Auseinandersetzung	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Wie bringen wir Erziehende die Jugendlichen auf die Palme?</li> <li>◆ Entschärfung, Kontrolle, konstruktive Umwandlung</li> <li>◆ Fünf goldene Regeln im Umgang mit Ihren Jugendlichen</li> </ul>