

### Elternkurs Pubertät (Vertiefungskurs)

In 3 Kursblöcken vermitteln wir entwicklungspsychologische Erfahrungen und praktische Orientierungshilfen bei Pubertät und Ablösung. Anhand von kurzen thematischen Einführungen, vertiefenden Übungen und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern stärken und erproben Sie die nachfolgend aufgeführten Kompetenzen für den Erziehungsalltag mit Jugendlichen.  
**Teilnahmevoraussetzung: Elternkurs Pubertät oder anderweitig besuchter Kurs mit gleichem Themeninhalt.**

Standort- bestimmung	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Erziehung umfasst und erfordert funktionierende Bereiche des Zusammenlebens wie Geborgenheit, Beziehung, Leistung, Freizeit, Gesundheit.</li> <li>◆ In welchen Bereichen fühlen Sie sich als Vater oder Mutter zufrieden und kompetent? Wo wollen Sie etwas verändern?</li> </ul>
Modell- Lernen	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Welcher Erziehungsstil wirkt am Besten: autoritär, laissez-faire, partizipativ oder Mischformen?</li> <li>◆ Modell-Lernen: Chance oder lästiger Spiegel?</li> </ul>
Erfolgreiche Kommunikation	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Wie kommunizieren Sie verbal und nonverbal?</li> <li>◆ Effektvolle Regeln und Merksätze für eine konstruktive Kommunikation</li> </ul>