

Kinder im Blick



Ein Kurs für Eltern in Trennung



Allgemeines zum Kurs:



Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht.

Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?





Die Themen im Überblick:

Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung:
Fallstricke und Chancen

Was braucht mein Kind jetzt?

Kinder fragen - was kann ich antworten?

Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?

Aufmerksamkeit und Beachtung - die Beziehung zu
meinem Kind pflegen.

Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme
Gefühle hat?

Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil
entschärfen und besser bewältigen?

Eine neue Lebensperspektive gewinnen - was trägt
mich, was ist mir wichtig?



Gute Gründe für diesen Kurs:

- ❗ Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- ❗ Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen - und erfahren, wie man darauf eingehen kann.
- ❗ Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
- ❗ Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps zu erproben.
- ❗ Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- ❗ Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.

Allgemeines zum Kurs:

Kinder im Blick

- umfasst 6 Sitzungen à 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe (10 Teilnehmer/innen)
- wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt (Kurs A; Kurs B), so dass die Eltern *nicht* in der gleichen Gruppe sind
- wird von einem professionellen Zweierteam geleitet
- hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zuhause zu vertiefen
- Kosten pro Person 900.-
- Dank Spenden ist bei knappen finanziellen Verhältnissen eine Reduktion des Kursbeitrages möglich

mit freundlicher Unterstützung von



Marie Anna-Stiftung
zur Unterstützung kranker Kinder
im Raum Basel

Ruth und Paul Wallach Stiftung, Basel

J A C Q U E L I N E
S P E N G L E R
S T I F T U N G

Anmeldeinformationen:

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Anmeldetalon für den KiB Kurs an.

Die Kursleitung wird mit Ihnen ein Einzelgespräch zum Kennenlernen vereinbaren.

Kursdaten:

Kursleitung:

Kurs A | Karin Banholzer/Michel Wälte

Kurs B | Claudia Morselli/Martin Neidhart

Kursort: Basel

Zeit: 18.00 - 21.00

Kurs A: Dienstag

12.1.16 | 19.1.16 | 2.2.16 | 23.2.16 | 8.3.16 | 15.3.16

Kurs B: Mittwoch

13.1.16 | 20.1.16 | 3.2.16 | 24.2.16 | 9.3.16 | 16.3.16

Kontakt und Anmeldung:

Verein „Kinder im Blick“ Region Basel

c/o Familien-, Paar- und

Erziehungsberatung Basel

Greifengasse 23 | 4005 Basel

+41 61 686 68 68

kib@fabe.ch

www.kinderimblick.ch

Anmeldung

Vorname/Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

Mail:

Bitte beachten Sie: Der Kurs wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt (Kurs A; Kurs B), so dass die Eltern *nicht* in der gleichen Gruppe sind.

gewünschter Kurstag (bitte ankreuzen):

Kurs A (Dienstag)

Kurs B (Mittwoch)

Kontakt und Anmeldung:

Verein „Kinder im Blick“ Region Basel

c/o Familien-, Paar- und

Erziehungsberatung Basel

Greifengasse 23 | 4005 Basel

+41 61 686 68 68

kib@fabe.ch

www.kinderimblick.ch

